



Fagskolen Vestfold og Telemark

Habilitering og atferdsstøtte – i tjenester til personer med utviklingshemming

Høyere yrkesfaglig utdanning i habilitering og atferdsstøtte er en modulbasert fagskoleutdanning for tjenesteytere i tjenester til personer med utviklingshemming.



- Deltidsstudie over 2 år, 60 studiepoeng
- Nettbasert med samlinger
- 6 Moduler:
- Grunnleggende forståelse for utviklingshemming og tjenestetilbudet
- Målrettet Miljøarbeid
- Positiv atferdsstøtte
- Kvalitetsutvikling og forbedringsarbeid
- Forebygging og regulering av tvang og makt
- Palliasjon

<https://fagskolen-vestfoldogtelemark.no/studier/helsefag/habilitering-og-atferdsstotte-i-tjenester-til-personer-med-utviklingshemming/>



SANDEFJORD
KOMMUNE

Kvalitetsutvikling og forbedringsarbeid

VELFERDSTEKNOLOGI – DIGITAL HJEMMEVEILEDNING

Elisabeth Myhra

Habilitering og atferdsstøtte v/Fagskolen Vestfold og Telemark

Modell for kvalitetsforbedring

5. Følge opp

- Implementere ny praksis
- Sikre videreføring
- Dele erfaringene med forbedringene

↻ Det vil ofte være nødvendig å gå tilbake til tidligere faser

1. Forberede

- Felles erkjennelse av behovet for forbedring
- Forankre og organisere forbedringsarbeidet
- Klargjøre kunnskapsgrunnlaget - forskning, erfaring og brukerkunnskap

4. Evaluere

- Måle og reflektere over resultater
- Vurdere om forbedringen er tilstrekkelig og eventuelt justere



2. Planlegge

- Kartlegge behov og dagens praksis
- Sette mål
- Velge måleverktøy
- Finne / utvikle forbedrings-tiltak

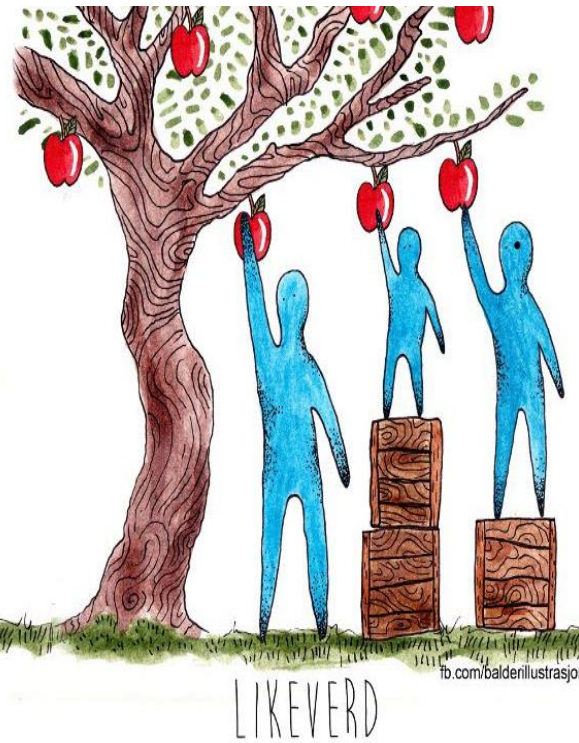
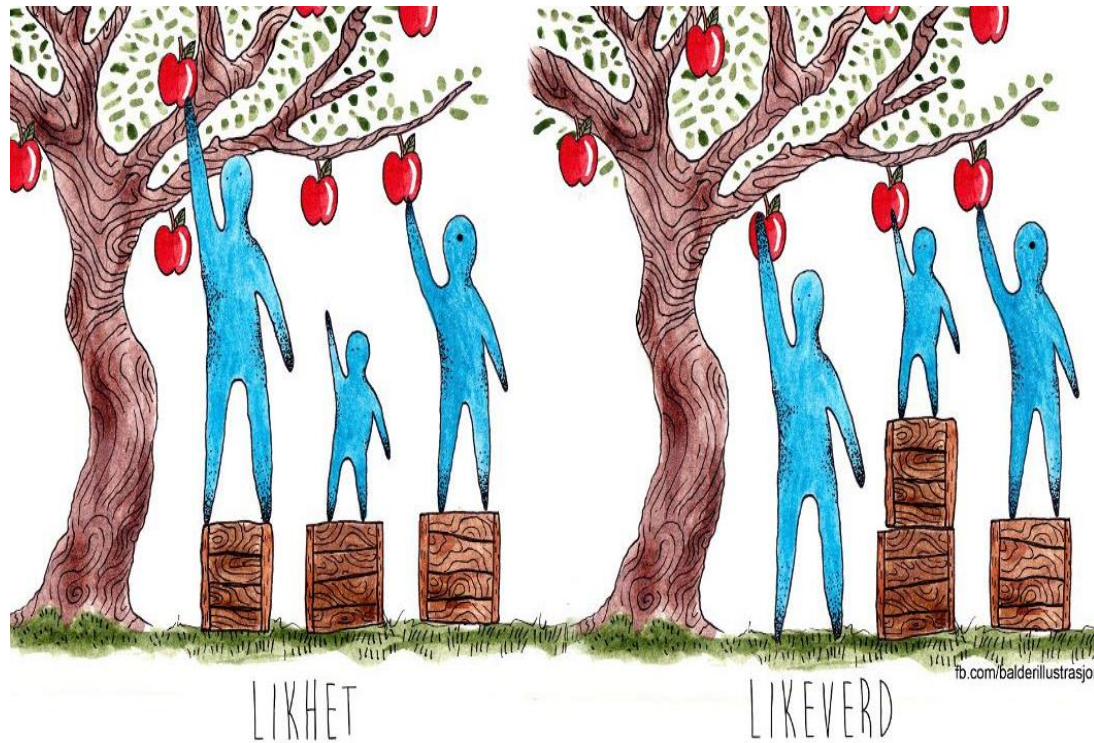
3. Utføre

- Prøve ut og tilrettelegge ny praksis



Fase 1 – Forberede

På lik linje



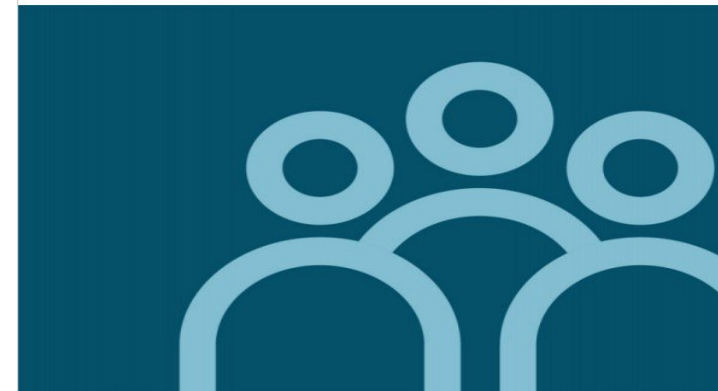
Veilederen

Helsedirektoratet

Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming

Nasjonal veileder

Først publisert: 02. juni 2021
Sist faglig oppdatert: 17. oktober 2022



Fase 1 - Forberede

- Behov for å øke kompetanse om velferdsteknologi i avdeling
- Er samtykkekompetent, og det er gitt samtykke fra tjenestemottaker
- Pårørende/verge informert
- Ressursteam på 4 personer
- Informasjon til personal gruppa er gitt i Teams kanal og Cos Doc mail

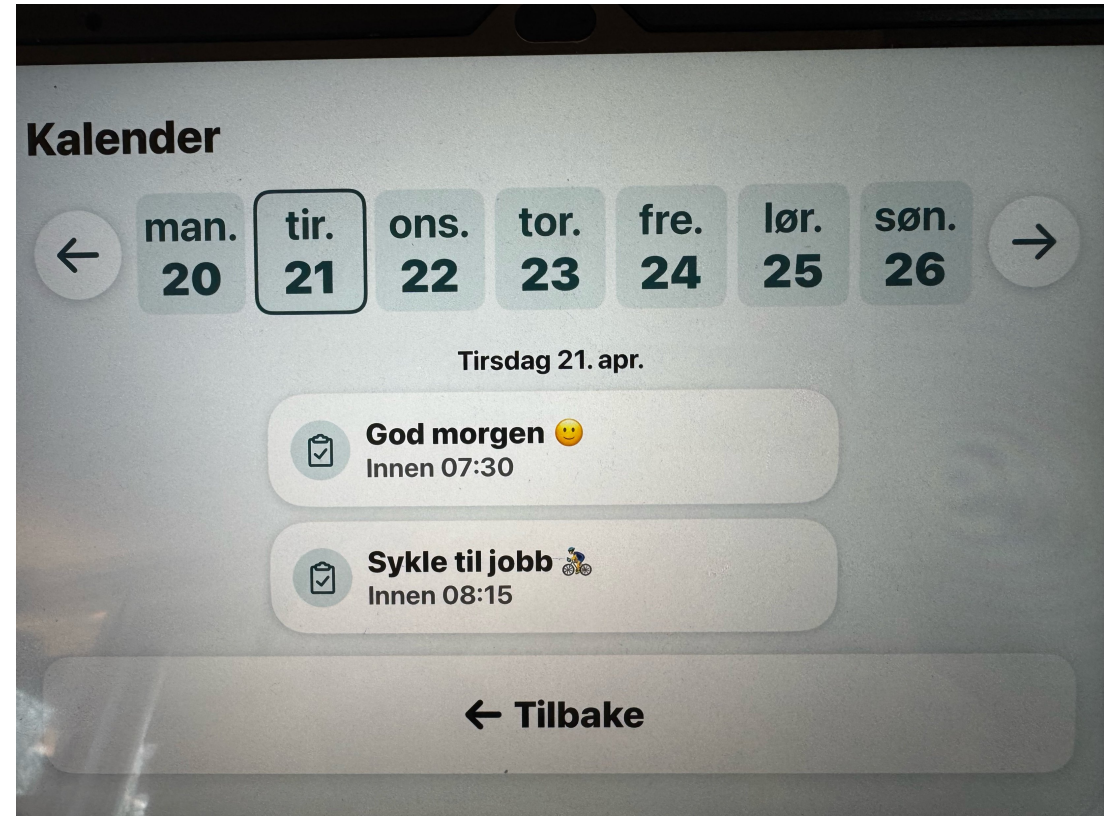
Fase 1 - Problemstilling

- Hvordan kan bruk av digital hjemmeveiledning via påminnelser og videoveiledning bidra til økt mestring og selvstendighet i egen hverdag, hos tjenestemottaker med utviklingshemming som bor i egen bolig?

Fase 2 - Planlegge

- Kartlegging - Nullpunktsmåling
- Mål -SMARTE MÅL
- Tiltak – Påminnelser og klesvask
- Måleverktøy – Registreringer i journal
- Informasjon i Cos Doc mail om nye tiltak, endring på tiltak og oppstartsdato

Fase 3 - Utføre

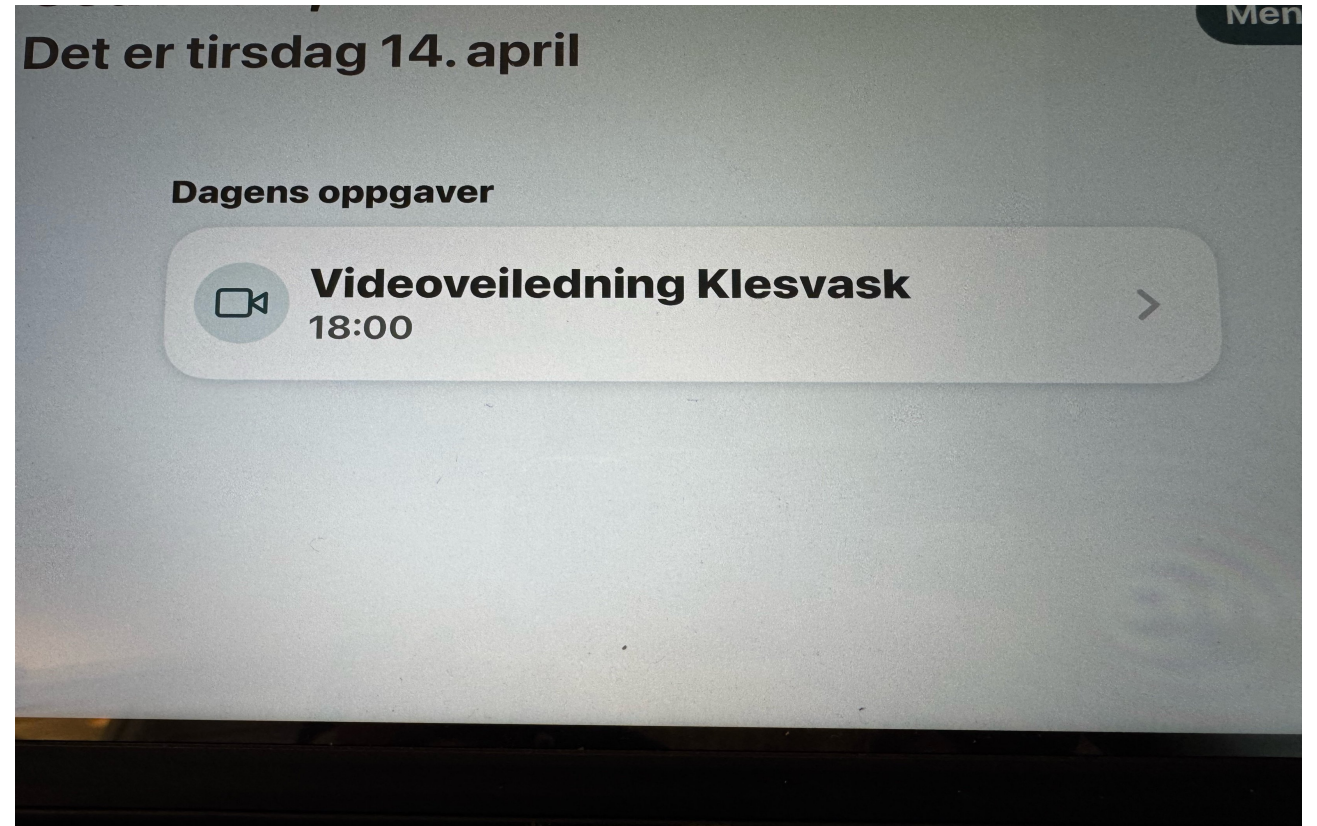


Fase 3 - Utføre



Fase 3 - Utføre

- Videoveiledning i sanntid





Fase 4 - Evaluere

- Evalueringssamtale med tjenestemottaker
- Evaluere registreringer i journal
- Stått opp i tide, ikke kommet for sent til buss
- Videoveiledning – tryggere i handlingskjeden

Fase 5 - Følge opp

- Pilotprosjektet fortsetter
- På sikt skal flere tjenestemottakere benytte digital hjemmeveiledning
- Digital hjemmeveiledning på mobiltelefonen
- Videolinker om ulike temaer
- Legge til flere påminnelser/oppgaver
- Påminnelse om å stå opp faderes ut i digital hjemmeveiledning? - Etablert ferdighet.



Kvalitetsutvikling og forbedringsarbeid

- Velferdsteknologi gir ikke bare hjelp – den gir mulighet til å mestre, og kan bidra til økt selvstendighet.



Kilder

- Aldring og helse. (2023). *Positiv atferdsstøtte- et rammeverk som forplikter*. <https://abc.aldringoghelse.no/temahefte-positiv-atferdsstotte/>
- Helsebiblioteket. (2021, 05.0kt0ber). *Modell for kvalitetsforbedring*. <https://www.helsebiblioteket.no/innhold/artikler/kvalitetsforbedring/kvalitetsforbedring/oversikt-over-metoder-og-verktoy/overordnede-metoder/modell-for-kvalitetsforbedring>
- Helsedirektoratet. (2017, 17. oktober). *Gode helse- og omsorgstjenester til personer med utviklingshemming*. <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/gode-helse-og-omsorgstjenester-til-personer-med-utviklingshemming/samarbeid-og-kompetanse#kommunen-skal-sorge-for-kommunikasjons-og-relasjonskompetanse-hos-tjenesteytere>
- Isaksen, J. & Viken, K. (2025). *Målrettet Miljøarbeid, En innføring*. Fagbokforlaget.
- Temaplan. *På lik linje*. <https://pub.framsikt.net/plan/sandefjord/plan-7ebbf310-c5fd-46ef-929d-70e9c2176e3b-36719/#/>