

Tips!

DOKUMENTARFILM

Acsexybility (2023).

En dokumentar i krysningspunktet mellom nedsatt funksjonsevne og skeivhet, med dypt personlige historier fra mennesker med ulike funksjonsnedsettelse.

Acsexybility (2023) – IMDb:

<https://www.imdb.com/title/tt28097580/>

KURS

Sorgstøtte til personer med utviklingshemming

Dette kurset gir basiskunnskap om sorg og sorgstøtte til voksne personer med utviklingshemming. Det består av introduksjon til kurset og fire moduler.

Nasjonalt senter for aldring og helse:

<https://www.aldringoghelse.no/kompetanseressurser/sorgstotte-til-personer-med-utviklingshemming/>

LITTERATUR

Den lille kjæresteboka

En lettlest bok om kjærlighet, forhold og grensesetting.

Nettressurs til Den Lille Kjæresteboka

– Likestillingssenteret:

<https://likestillingssenteret.no/kjaresteboka/>

Seksualitet og utviklingshemming (2. utg.) av Bernt Barstad

En fagbok for ansatte som gir teori og eksempler for å tilrettelegge for et seksualvennlig miljø.

Universitetsforlaget:

<https://www.universitetsforlaget.no/seksualitet-og-utviklingshemming-2-utgave>

PUST UT – en metodebok (2021)

En ressurs utarbeidet av Likestillingssenteret, FRI Oslo og Viken og Skeiv Kunnskap for å hjelpe helsepersonell med å snakke om seksuell helse og skeiv seksualitet med mennesker med utviklingshemming.

Last ned PUST UT (PDF):

<https://s43909.pcdn.co/wp-content/uploads/2023/09/PUST-ut-web.pdf>

SERIER PÅ TV

Down for Love (2022). Netflix.

En hjertelig reise etter kjærlighet – denne oppmuntrende realityserien følger flere personer med Downs syndrom mens de navigerer gjennom utfordringer og triumfer i datingspillet.

Love on the Spectrum (2022). Netflix.

I denne romantiske dokumentarserien leter personer innenfor autismespekteret etter kjærlighet og navigerer i den skiftende verdenen av dating og relasjoner.

Ingen er perfekt (2021). NRK TV.

En norsk serie som følger mennesker med utviklingshemming som drømmer om karriere, kjæreste, utdanning og barn.