

«Hjelp – jeg skal ha sex!»

Anmeldt av **Peter Zachariassen**

FORFATTERE: Bernt Barstad og Dagfinn Sørensen

ILLUSTRATØR: Anne Mette Waagsbø

TRYKK: EKKO Grafisk

UTGIVER: Be-Ni Forlag, Trondheim www.be-ni.no

UTGITT: 2024

ANTALL SIDER: 85



Kort om boka og forfatterne

«Hjelp – jeg skal ha sex!» utkom første gang i 2019, og nå foreligger den i en ny utgave som er utvidet fra 71 til 85 sider. Den inngår i en serie av lettlest-hefter utgitt av Be-Ni Forlag som enkelt forklarer viktige tema som: politikk, hva som skjer hvis man blir anmeldt til politiet samt kosthold og aktivitet. Forfatterne er begge sexologer med solid klinisk erfaring. Barstad har jobbet med seksuell helse i ft. mennesker med utviklingshemning i mange år, og har skrevet en rekke artikler og bøker, bl.a. «Seksualitet og utviklingshemning» fra 2006. Sørensen er kjent for sitt arbeid innen sexologisk rådgivning, og har også en rekke bokutgivelser bak seg, bl.a. «Om menn og mus - en sex og samlivsguide av og for menn, og kvinner som vil forstå dem» fra 2015.

Leseopplevelsen:

«Hjelp – jeg skal ha sex!» tar for seg hva det vil si å være kåt og å ha sex, og hva som skjer i kroppen og i hodet når man skal ha og har sex. Dessuten forklarer den om seksuelle hjelpemidler, porno, graviditet, seksuelt overførbare infeksjoner, overgrep, seksuelle problemer og hygiene. Den er – i likhet med de øvrige heftene i denne serien – laget etter europeiske standarder for utforming av letteste trykksaker. Informasjonen i boka er lett å forstå, også for mennesker med lette kognitive funksjonsnedsettelse. Den klarer det kunststykket å forklare de relativt vanskelige temaene på en god pedagogisk måte, og illustrasjonene i boka bidrar også til dette. På noen av illustrasjonene kunne jeg kanskje godt savnet en kort forklarende tekst på selve bildesiden. Det gjelder f.eks. bildene i hygienedelen, og også de som viser ulike samleiestillinger – der må jeg for øvrig også si at jeg savner et bilde av den gode gamle «misjonærstillingen».

Eksemplene på veldig god og lettforståelig formidling i boka er mange, men jeg likte spesielt godt avsnittet om porno. Den gir en aldeles utmerket forklaring på, hvorfor man ikke skal tro på alt man ser i porno, og hvorfor porno i noen tilfeller kan fremme kvinnefiendtlige holdninger. Dette er et svært viktig tema, egentlig for alle unge mennesker, men ikke minst for personer med intellektuelle funksjonsnedsettelse. Det samme kan for øvrig sies om avsnittet som omhandler seksuelle overgrep; her er fremstillingen også svært tydelig og konkret i sin beskrivelse av hva man skal gjøre, hvis man tror man er utsatt.

Enkelte ganger «snubler» boka kanskje litt i ordene, når den skal beskrive nok så vanskelige ting i et sterkt «kondensert» språk. F.eks. står det om menstruasjon og eggøsning: «Får du mensesen 1. april, får du eggøsning omtrent 14. april. Den varer da til cirka 21. april». Det stemmer jo ikke at eggøsningen varer en uke, og det er litt uklart hva det er man vil frem til her.

Total vurdering

Dette er en bok som jeg gjerne anbefaler for mennesker som har spesielle behov for lettlest/lettforståelig informasjon om sex. For noen vil det nok være en god idé å ha en betrodd nærpersion med seg på lesingen av boka, og jeg tenker den også vil egne seg fint som del av et undervisningsmaterieell for gruppebasert opplæring.

For de som evt. velger å bruke boka på denne måten, så fremstår den som lett å gå til. Den dekker kunnskaper om seksualitet og seksuell helse, som det bør være en forutsetning at alle, som jobber med ungdommer og unge voksne med spesielle behov, innehar og kan gi basal informasjon om.

Selv om boka er utarbeidet med spesiell tanke på de som har lette lese- og/eller forståelsesvansker, så synes jeg egentlig den har et langt bredere «nedslagsfelt»: Vi får stadig høre at seksualitetsundervisningen i norsk skole er mangelfull, og en del ungdommer viser ganske tydelig gjennom sin seksuelle atferd, at de har til dels stor kunnskapsmangler – så kanskje denne boka burde inn som grunnpensum på ungdomsskolen? Det virker i hvert fall som om behovet for enkel og tydelig informasjon om sex og seksualitet er