

**2. Vårt**

**Utviklingsprosjekt**

## **Bakgrunn**

Anders Midtsundstad er leder for Nasjonalt kompetansesenter for barn og unge med funksjonsnedsettelse (NKBUF).

Han har lenge tenkt på at vi må fokusere mere på retten til ferie for alle.

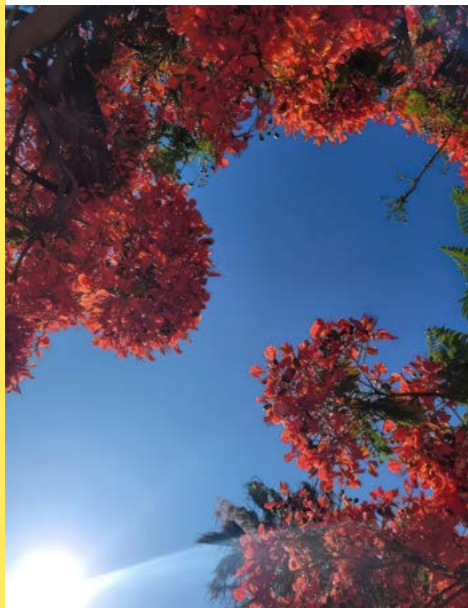
Han så at i viktige nasjonale dokumenter om personer med funksjonsvariasjoner sine rettigheter var det skrevet veldig lite om rett til ferie for alle.

Dette gjelder også Meld St 8 selv om de foreslår en nasjonal pengepott for personer under 35 år.

Solgården ferie og helsesenter i Spania har lang erfaring med tilrettelagte ferieopphold for personer med funksjonsvariasjoner.

Nasjonalt kompetansesenter for barn og unge med funksjonsnedsettelse (NKBUF), sammen med Solgården, utviklet et prosjekt som skulle styrke ferien til personer med omfattende ledsagerbehov.

NKBUF har intervjuet brukerråd for personer med funksjonsvariasjoner og ansatte i tjenester til personer med funksjonsvariasjoner i to forskjellige kommuner.



Trær som blomstrer  
i Spania.

Foto: Vibeke Glørstad

Spørsmålene i intervjuguiden var blant annet disse:

Hva liker du å gjøre i ferien?

Hvor vil du dra?

Hva er det viktig at du selv får bestemme på ferie?

Hva trenger du hjelp til?

Hvem hjelper deg?

Hvem vil du reise med?

Forskerne begynte å tenke på hvordan resultatene fra forskningen kunne brukes.

Så fikk Anders Midtsundstad som ledet forskningsprosjektet en ide.

### **Med-forskere og medredaktører**

Det var viktig at de saken gjaldt var med å skrive om retten til ferie.

Det betyr at personer med funksjonsvariasjoner skal være med å skrive.

Sammen med Vibeke Glørstad på VID ble prosjektbeskrivelsen revidert.

Vi inkluderte med- forskere som medredaktører.

Vi rekrutterte våre fire medredaktører Hilde Haaland, Jone Lode, Bengt Ove Rege og Jeanette Fjermestad. Vi alle kjente hverandre litt fra før gjennom annet samarbeid og flere har også gjennomført forskerkurs.

Vi ble også enige om å være redaktører for ett temanummer i SOR rapport.

Vi bestemte oss også for å forsøke å skrive temanummeret etter europeiske standarder for lettleste tekster.

Det er viktig at flere kan lese viktig informasjon.

Vi håper å nå flere lesere som også har en funksjonsvariasjon

Forskningsspørsmålene ble slik:

1. Hvilke erfaringer har personer med funksjonsvariasjoner om ferie? Hva er muligheter og hva er hindre?
2. Hvordan kan vi formidle erfaringene på en lettlest måte?



Redaktørmøte på VID Stavanger.

Fra venstre Vibeke Glørstad, Jone Lode, Hilde Haaland,  
Jeanette Fjermestad og Bengt Ove Rege.

Foto: Anders Midtsundstad

## **Metode**

Metoden vår var arbeidsverksteder.

Arbeids verksted er som et møte med varierte aktiviteter.

Vi har gode pauser, lufteturer og fellesmiddag.

Vi har møttes til sammen 6 dager på VID.

Vi arbeidet også mellom arbeidsverksted dagene.

## **Workshop 1 og 2 våren 2023**

Temaer: Fakta om utviklingshemming og ferie;  
å være medredaktør; våre egne erfaringer med ferie;  
gleder og barrierer for ferie; valg av egne bilder,  
analyse av Anders intervjuer; Innholdsfortegnelse  
i temanummeret, Leder

Vi hadde også besøk av Taiwo Afolabi og Ingvild  
Øverland.

De ville besøke oss for å se hvordan man sammen  
kan skrive lettleste tekster om ferie.

Dette handler også om demokrati, fordi nye stemmer  
kommer frem.



Redaksjonen utenfor med besøk av Taiwo Afolabi  
og Ingvild Øverland.

Foto: Privat

## Workshop 3 og 4 høst 2023

Vi gjennomgikk referater fra tidligere møter.

Vi gjennomgikk tekstutkast som Anders og Vibeke hadde begynt på.

Vi startet å gjøre tekstene til lettleste tekster.

Det var større jobb enn vi trodde.

Men alle var gode til å fortelle når en tekst var for:

- tung,
- vanskelig å forstå
- tett
- lang

Solgården.

Foto: Jarle Eknes



Datamaterialet vårt består av:

- Fakta om ferie i ulike dokumenter og artikler
- Anonymiserte intervjuer
- Våre egne referater, refleksjoner og analyser

Vi har gjort fokusgruppeintervju med oss selv.

Kanskje det også kan beskrives som mini dialogkonferanse.

Vi har reflektert høyt sammen om våre egne feriehistorier og skrevet referat.

Spørsmålene vi stilte var:

Hva liker du å gjøre i ferien?

Hvor vil du dra?

Hva er det viktig at du selv får bestemme på ferie?

Hva trenger du hjelp til?

Hvem hjelper deg?

Hvem vil du reise med?

Hva gjør ferie med følelsene dine?

Hva er utfordringer med ferie?

Vi har reflektert sammen om våre egne feriebilder:

Hva er de beste fotominnene?

Dette arbeidet har blitt til de ulike kapitlene i dette temanummeret.

### **Resultater:**

- Vi har funnet fakta om ferie
- Vi har skrevet våre egne feriehistorier
- Vi har funnet teori om retten til aktivitet.
- Vi har funnet vitenskapelig artikkel
- Vi har laget planleggingssjekklister
- Vi har laget forslag til videre forskning

Vi er bare jo bare 6 personer, men vi har ulike erfaringer.

Men vi har også lagt til erfaringene fra personer i brukerråd (over 20) og tjenesteytere (12) som var intervjuet av Anders.

Vi håper at kunnskapen vi har samlet her i dette heftet kan hjelpe mange.

Vi kunne ha snakket med mange flere om deres ferieerfaringer og særlig personer som har store bistandsbehov.



Bengt Ove med  
Ørne t-skjorten  
fra Danmark,  
foran VID Stavanger.  
Foto: Vibeke Glørstad