



I 2021 startet HELT MED prosjektet «Samhold, tilhørighet og deltakelse. Bygging av stabile sosiale nettverk for personer med utviklingshemming». Vi mottok midler til prosjektet fra Stiftelsen Dam, og målet var å starte opp med faste sosiale samlinger for dem med jobb gjennom HELT MED. Grunnen til at vi ønsket å etablere dette tilbudet, var blant annet basert på tilbakemeldinger om vanskeligheter knyttet til nettverk og vennskap, og et uttrykt ønske om å møte andre som har jobb gjennom HELT MED.

De sosiale samlingene er i hovedsak drevet av frivillige, og gjennom dette prosjektet har HELT MED vokst seg større, både på opplevelser og mennesker. Gjennom de sosiale samlingene vi har arrangert rundt om i landet har vi hatt mange morsomme øyeblikk og gode samtaler, og nye vennskap er utviklet. Gjennom frivilligheten har mange nye mennesker blitt en del av og beriket HELT MED, og deres innsats med planlegging og organisering av de sosiale samlingene er utrolig imponerende.

I dette nummeret kan du lese mer om prosjektet og om noen av de sosiale samlingene vi har arrangert – alt fra zipline i Holmenkollen til fisketur i Stavanger. Vi ønsket også å snakke med noen av de som har deltatt på de sosiale samlingene – for hva har dette egentlig betydd for dem? I den forbindelse har vi intervjuet Felix, Elisabeth, Adam og Pernille, som alle har jobb gjennom HELT MED. Videre får du også muligheten til å bli bedre kjent med to av våre frivillige: Emanuel og Nassima, to fantastiske mennesker som brenner for å skape gode øyeblikk.

Vi er svært glade for at vi nå er godt i gang med sosiale samlinger i flere byer, og i år fortsetter vi jobben med å utvide tilbudet rundt om i landet. Vi gleder oss veldig til fortsettelsen!

God lesing!

*Rebecca Perez,
gjesteredaktør for dette temanummeret*