

God mat for kropp og helse

Ernæringsarbeid for mennesker med utviklingshemming

Forfattere: (red.) **Marianne Nordstrøm** og **Svein O. Kolset**

Utgitt: 2019. Sider: 242

Det er kjærkomment i feltet vårt med hjelpemidler som kan bidra til sunnere og bedre liv. Boken **Marianne Nordstrøm** og **Svein Olav Kolset** har vært redaktør for, kan nettopp være et slikt hjelpemiddel.

Marianne Nordstrøm er klinisk ernæringsfysiolog og ansatt på Frambu senter for sjeldne diagnoser og Enhet for medfødte og arvelige nevro-muskulære tilstander, Oslo Universitetssykehus. Hun har doktorgrad fra 2015 på dette fagområdet og lang erfaring med undervisning og veiledning om ernæringsutfordringer ved sjeldne diagnoser.

Svein Olav Kolset er professor i ernæring ved Universitetet i Oslo. Han er også pappa og forfatter av boken «En sjelden kar – en fars beretning», om livet sammen med sønnen Torgeir, som har CHARGE syndrom. Han etablerte i 2014 fagnettverket «Ernæring for sårbare grupper» og er aktiv i forskning og formidling for å fremme ernæringsarbeid for personer med utviklingshemming.

