

# Low Arousal kurs for foreldre og pårørende med Linda Woodcock

Tekst:  
Trude Stenhammer



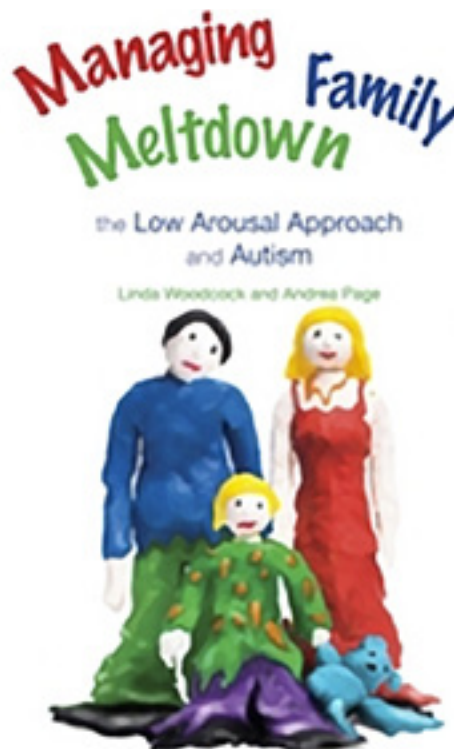
Linda Woodcock

Studio III Norge/Stiftelsen SOR hadde gleden av å arrangere det første Low Arousal kurset for foreldre i samarbeid med Nordre Åsen bo- og habiliteringssenter i Oslo 7. til 9. juni 2011

Studio III tilbyr veldokumentert metodikk for å forebygge og takle utfordrende atferd hos personer med autisme og utviklingshemning. Metoden benyttes i 12 land, og vokser i utbredelse. I Norge administreres og kvalitetssikres kursene av Stiftelsen SOR. Studio III opplæring baserer seg på «low arousal»-tilnærminger, hvor man trenes til å være oppmerksomme på forhold i en situasjon som kan bidra til å øke eller dempe frustrasjon, irritabilitet og andre affekter som kan ha sammenheng med selvskading og utagering. Ved å håndtere slike forhold i tidlige faser, vil man kunne redusere utagerende atferd. I tillegg trenes man i å håndtere allerede oppståtte situasjoner med selvskading og utagering på en mest mulig optimal måte, med minst mulig bruk av tvang og holding. Det legges vekt på skadeavvergende teknikker og tilnærminger som reduserer problemene både for personen med utviklingshemning og deres nærpersioner (McDonnell, 1997; McDonnell m.fl., 2002 og 2008).

Studio III ble etablert i 1989 i England. Siden den gang har over 150.000 personer deltatt på kurs i England og andre land.

Kursholder i juni var Linda Woodcock fra Studio III, BSc. (Hons) Applied Social Sciences, Post Graduate Certificate (PG Cert) Adults with Intellectual Disabilities with Severe and Complex Needs. Linda er



selv mor til en ung mann med Autisme Spekter Diagnose (ASD) som har utfordrende atferd.

Før Linda Woodcock begynte å arbeide for Studio III i England var hun leder for familieavdelingen av Autism West Midlands. Hun har flere års erfaring fra arbeid innen psykiatri. Der møtte hun ofte pårørende og uformelle omsorgsyttere som ikke opplevde å få den støtten de trengte. Hun har også jobbet mange år i Gloucestershire, som leder for Princess Royal Trust for Carers, et advocacy-nettverk av frivillige som bistår utviklingshemmede og deres familier i møtet med offentlige tjenester. De siste 4 årene har Linda Woodcock vært involvert i utviklingen av Low Arousal strategiene. Hun er godkjent Studio III trener og gir Low

Arousal kurs både til personalgrupper og pårørende i flere land. Hun jobber også i direkte klinisk arbeid for personer med utfordrende atferd.

Sammen med vernepleier (Learning Disability Nurse) Andrea Page har Linda skrevet boken:

### **Managing Family Meltdown**

Boken er svært nyttig for pårørende med familiemedlemmer som viser utfordrende atferd. Boken har mange anvendbare, praktiske eksempler og er skrevet i en språkform som er lett tilgjengelig. Den viser at Low Arousal metoden kan brukes av alle. Mr.P.D Crisp, som selv har Asperger syndrom og andre barn med autismespekter diagnoser gir boken toppkarakter. En dansk oversettelse vil bli publisert i nærmeste fremtid.

Kurset i juni var en stor suksess. Tilbakemeldingene fra pårørende var entydige; de syntes at kurset var svært matnyttig. De mente at dette var et kurs som burde være tilgjengelig for alle pårørende, og ansatte som arbeider for deres barn og søsken. De gav også uttrykk for at dette var en mye mer skånsom og verdig måte å møte utfordrende atferd på enn det de hadde sett tidligere. Enkelte av de pårørende kunne fortelle om sjokkerende metoder som var blitt brukt av både ansatte og politiet, mot deres søsken, sønner og døtre. De fortalte om manglende risikoanalyser, holding over svært lang tid og personsskader som følge av måten personen ble holdt på. Mange av intervensjonene som blir brukt mangler en evidensbase, er uformelle og blir ofte ikke evaluert. Ansatte får ofte alt for lite

opplæring før de går inn i konfliktsituasjoner. De mangler kunnskap om avvergning av konfliktfylte situasjoner, hvilke behov tjenestemottakeren har og hvordan de kan bidra til å redusere stress som utløser utfordrende atferd.

Pårørende opplever også at det er vanskelig å be fagfolk om å søke råd annensteds ifra, når det er opplagt at både førstelinjetjenestene og spesialisthelse-tjenesten mangler kunnskap om det aktuelle problemet. Tidvis møter de en klar vegring mot å innhente ekspertise utenfra og de får ikke opplysninger om fritt sykehusvalg, kompetansesenter i andre kommuner og regioner etc.etc. Fra andre land har Studio III erfaring med at pårørende som har deltatt på disse kursene danner egne, uformelle nettverk hvor de støtter hverandre. Det skjedde også på dette første norske kurset.

Studio III Norge/ Stiftelsen SOR har tatt initiativ til et samarbeid med flere habiliteringstjenester, Autismeforeningen, NFU og LUPE for å få arrangert flere slike kurs for foreldre og pårørende. Vi mener det er et stort udekket behov for å bistå pårørende på denne måten og håper dette vil bli starten på en forbedring av tjenester til pårørende.

For mer informasjon om hva advocacy er, se British Institute of Learning Disability's webside: [http://www.bild.org.uk/04advocacy\\_types.htm](http://www.bild.org.uk/04advocacy_types.htm)

For mer informasjon om Low Arousal kurs: [www.sorkurs.no](http://www.sorkurs.no) •••