

# Marihøna – bladet om Down syndrom

Marihøna – Bladet om Down syndrom så dagens lys i februar 1999. Da ble et prøveeksemplar av bladet og ideen sendt ut til 120 adresser i landet, hovedsakelig foresatte via forelderforeninger.

Responen var enorm. Dette førte til et samarbeid med Nordmøre Nærings- og utviklingsråd og søknad om midler til SND – noe som utløste 50.000 i stipend.

I mai samme år utkom så den første trykte utgaven av bladet, februarutgaven var en ren kopisak

Årsaken til at jeg begynte å utgi dette bladet, var at jeg 21.juli 1997, fikk en datter med Down syndrom; Guri Kristine. Jeg opplevde da at den informasjon som var tilgjengelig om Down syndrom, var av eldre dato. Det skrevet jeg fikk utlevert på fødeavdelingen da jeg fikk min datter, var faktisk 20 år gammelt!

Som førskolelærer med lang praksis fra arbeid i barnehage og med videreutdanning i spesialpedagogikk, visste jeg at mye hadde skjedd på 20 år; også innen dette området.

Senere, etter som min datter vokste til, erfarte jeg at det var for lite litteratur å finne. Den typen litteratur jeg ønsket meg, var det også lite av. Når man kommer i den situasjon at man får et annerledes barn, blir behovet for informasjon stort og samtidig får man et stort behov for kontakt med andre i samme situasjon.

## Et informasjonsblad om Down syndrom,

– slik at andre som kom i samme situasjon som meg, kunne få et annet tilbud – og forhåpentligvis, et bedre tilbud om informasjon enn jeg fikk – det var et av målene med å skape Marihøna.

I dag har tidsskriftet over 1200 abonnenter, spredd på foreldre og andre i familie med barn, unge og voksne med Down syndrom og fagfolk. Her finner man bl.a. barnehabiliteringstjenesten i alle landets fylker, diverse kompetansesentra, bibliotek, skoler, barnehager, Pedagogisk-Psykologisk Tjeneste – utdanningsinstitusjoner på høgskolenivå og høyere, helsestasjoner, fysioterpitjenster og lignende.

## Tidsskriftets innhold

prøver å ha et slikt spekter at både foreldre og andre pårørende, samt for de som arbeider med våre barn, unge og voksne med Down syndrom. Her finner man historier fra foreldre og søsken til barn, unge og



*Guri Kristine. (Foto: Grete Johanna Reitan).*

voksne med DS og reportasjer fra aktiviteter og kurs i de ulike Ups & Downs foreningene. Det er diverse annet reportasjestoff, for eksempel fra kurs og konferanser. Så følger en del fagartikler innen metodikk, fysioterapi, logopedi, rettigheter osv., samt nytt fra Norsk Nettverk for Down syndrom; et nettverk for foreldre og fagfolk. Tidsskriftet har også adresseliste til foreldreforeninger med kontaktpersoner, samt ei litteraturliste som man søker å oppdatere når det kommersielt stoff om innen feltet.

Marihøna- Bladet om Down syndrom, utkommer 4 ganger årlig; mars, mai, september og desember og er et tidsskrift man kan abonnere på.

*Tidsskriftet har egen nettsider:*

[www.marihona.com](http://www.marihona.com)

**Velkommen til Marihøna – Bladet om Down syndrom**

**Bestilling via:**

**Faks: 71 67 11 55**

**E-post: [gretejr@marihona.com](mailto:gretejr@marihona.com)**

**Pr.brev: Grete Johanna Reitan  
Steinbiten 5,  
6515 Kristiansund**