

NÅR VI TRØR FEIL

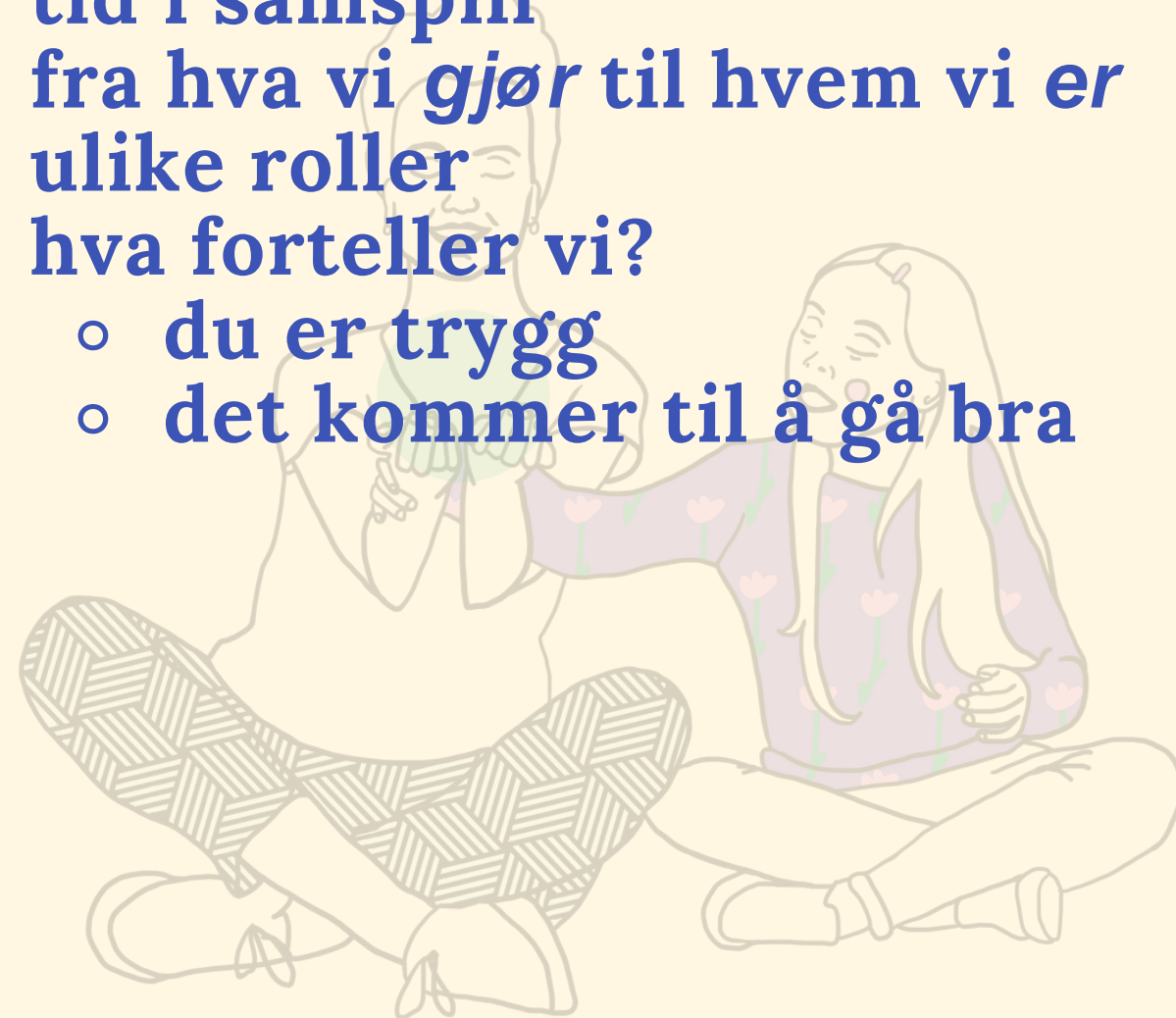
hvordan snu fra krise til støtte i psykisk helsearbeid
for mennesker med alvorlig og dyp
utviklingshemming



PSYKOLOGEN INNSTRAND

Trygg relasjon

- tid i samspill
- fra hva vi *gjør* til hvem vi er
- ulike roller
- hva forteller vi?
 - du er trygg
 - det kommer til å gå bra



PROGNOSE

- hvorfor er forståelse av prognose viktig?



PSYKOLOGEN INNSTRAND

Prognose

- les historien nøye
- lytt til hovedpersonen
- nærhet til behandleren



PSYKOLOGEN INNSTRAND

PSYKISK SYKDOM OG FLEKSIBILITET



PSYKOLOGEN INNSTRAND

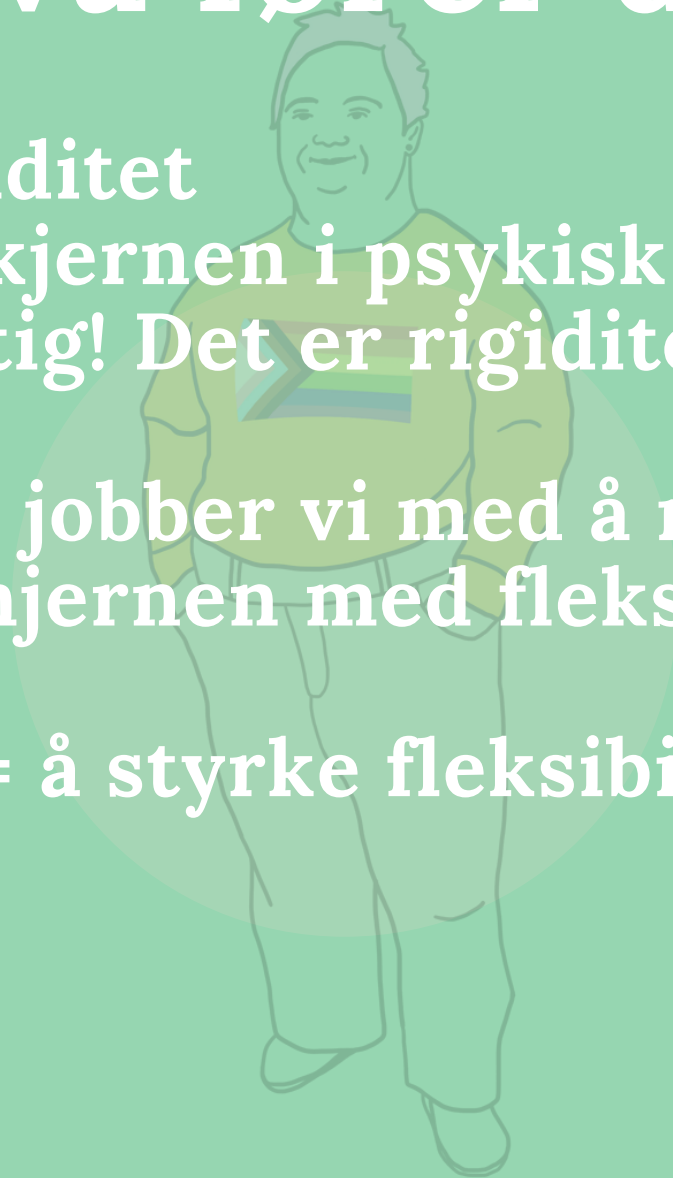
Engstelighet & indre uro, hva fører det til?

- behov for økt struktur?
- miljøterapeuter gjør mer av det de kan
- hovedpersonen ber om mer struktur
- felles drivkraft i feil retning



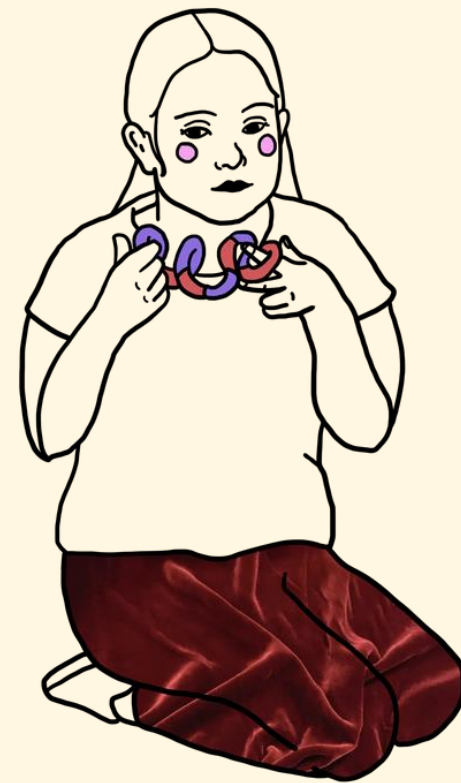
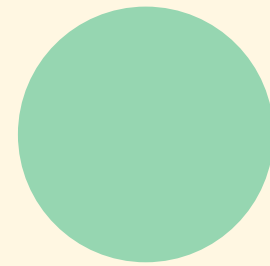
Engstelighet & indre uro hva fører det til?

- økt rigiditet
- hva er kjernen i psykisk sykdom?
 - Riktig! Det er rigiditet
- i terapi jobber vi med å møte den rigide hjernen med fleksibilitet
- støtte = å styrke fleksibilitet



IVARETA GRUNNLEGGENDE BEHOV

- unngå atferdsregulerende tiltak



Møt symptomer med

- trygghet
- kommunikasjon
- søvn
- mat



BEDRING

- møt bedring med hvile



PSYKOLOGEN INNSTRAND

Hvordan gå fra ytre forståelse til indre erfaring?

- vent
- ha et blikk på hva som er funksjonelt vs dysfunksjonelt
- forsterk funksjonell atferd

TAKK FOR MEG!

TEGNINGER AV SUNNIVA INNSTRAND

Følg meg gjerne på Instragram og TikTok
@annegro.innstrand



PSYKOLOGEN INNSTRAND