



lettomrus.no

URO

lettomrus.no

URO LETTOMRUS.NO, ER ET PROSJEKT SOM EIES AV ORGANISASJONEN URO
I SAMARBEID MED IOGT REGION SØR NORGE.



MIND THE GAP

FUNKSJONSGAP

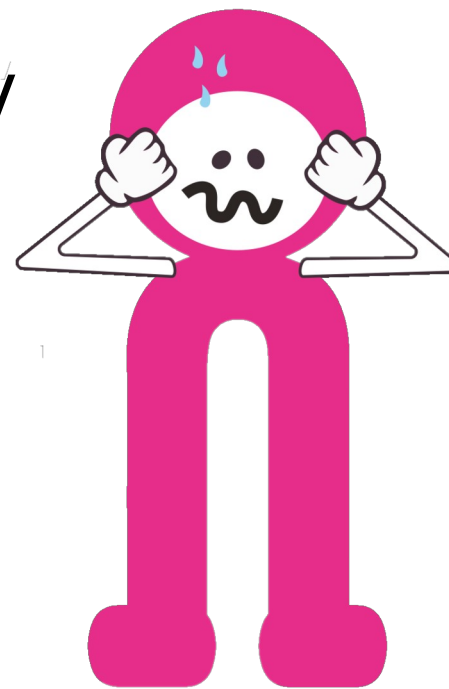
Individets forutsetninger

Samfunnets krav

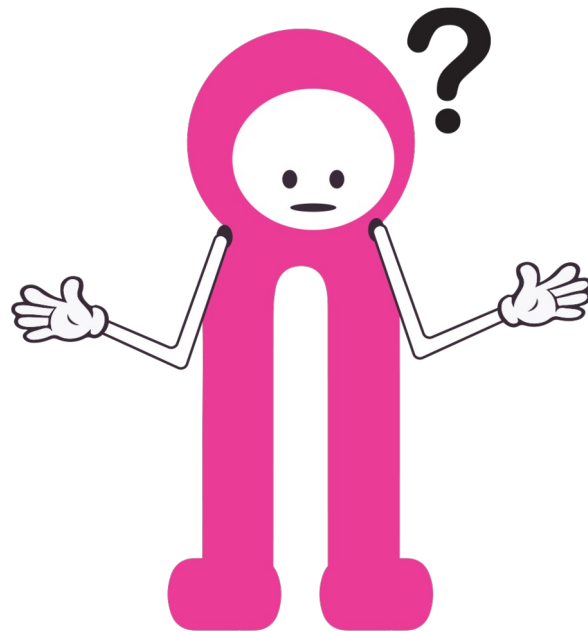
Overkrav

Å ha blitt møtt med for høye krav uten å få støtte tilpasset funksjonsnivå og behov.

Overkrav kan føre til uhensiktsmessig atferd som rusmiddelbruk for å dempe eller bedøve angsten som oppstår.



#snakksåjegforstår



Snakk om rusmidler

Vær ærlig og konkret

Etabler et felles vokabular

Støtt samtalen med bilder og visuelle hjelpemidler

Still åpne spørsmål

Vis respekt for valgene

Snakk om følelser og situasjoner

Snakk tydelig og flere ganger

Det er ingen skam å ha utviklingshemming.

Det er en skam at folk ikke får hjelp og behandling tilpasset sin lærestil og sitt funksjonsnivå!

FILMEN OM URO

