**Registreringsskjema for aggressiv atferd (REFA)**

Hensikten med skjemaet er at ansatte skal kunne registrere episoder med aggressiv atferd og foranledninger til atferden. REFA er utviklet av Stål Bjørkly (1996), som har opphavsrett til skjemaet. Det skal ikke endres.

Skjemaet kan si noe om hva som er risikosituasjoner/faktorer (sårbarhet) for personen. Hver episode registreres så raskt som mulig, helst sammen med en kollega som også var tilstede. Om situasjonen tillater innhentes også personens oppfatning om det som skjedde før registreringen.

Å bruke det forutsetter kompetanse på høgskolenivå eller tilsvarende, og kunnskap om stress og sårbarhetsfaktorer. REFA kan kombineres med kartleggingsskjemaet SOFA (Skjema for oversikt over forvarsler til aggressiv atferd).

[Her finner du Registreringsskjema for aggressiv atferd og veiledning til bruk av skjemaet](http://www.helsebiblioteket.no/psykisk-helse/skaringsverktoy/refa-registreringsskjema-for-aggressiv-atferd)



