Navn på verktøy	**Grovkartlegging av sosiale og praktiske ferdigheter**
Formål	Få oversikt over tjenestemottakers behov for omsorgstiltak. Skjema kan også benyttes til å registrere endringer i tjenestemottakers ferdigheter over tid.
Fremgangsmåte	Selvregistrering, samtale og observasjon.
Opphav	Statens helsetilsyn IK-2692, 2-2000 – "KOORDINERING AV PSYKOSOSIALT ARBEID FOR PERSONER MED LANGVARIGE OG ALVORLIGE PSYKISKE LIDELSER".

Funksjonskartleggingen gjelder (navn):

Dato eller tidsperiode for utfylling av dette skjemaet:

Opplysninger om utfyllingen

Har personen selv deltatt i prosessen? ja delvis nei (sett ring)

Kommentar:

Hvem andre har deltatt, og hva er deres rolle overfor personen?

1. KARTLEGGING AV PRAKTISKE OG SOSIALE FERDIGHETER

Hensikten med dette arbeidsarket er å få oversikt over brukerens behov for omsorgstiltak. Det kan også benyttes til å registrere endringer i brukerens ferdigheter over tid, for eksempel ved å gjenta vurderingen etter ett år. Skjemaet fylles ut når koordinator har fått oversikt over brukerens ferdigheter.

Bruker:	**Dato:**
Veiledning: Du skal skåre det brukeren **er** og **gjør,** ikke hva du **tror** han/hun kan klare. Skåringen skal gjelde brukerens funksjonsnivå den siste måneden. Bruk skalen til høyre og sett et tall foran hver setning.	**Skala for skåring:** Hver setning skåres med skalen nedenfor, som gir sum fra 0 til 10 på hvert område. 0 = Stemmer ikke 1 = Stemmer delvis eller deler av tiden 2 = Stemmer helt eller hele tiden
A: EGEN HELSE ☐☐ (sum) ☐ Har vanlig/rimelig sunn livsførsel ☐ Gjør selv avtale med lege, tannlege m.v. ☐ Kjøper og oppbevarer medisiner selv ☐ Viser egenomsorg ved sykdom ☐ Tar medisin selv/ ikke behov for medisin	**F: BRUK AV TRANSPORT** ☐☐(sum) ☐ Bruker eget transportmiddel ☐ Finner fram på egen hånd under reiser ☐ Reiser på ferie til andre steder ☐ Bruker offentlig transportmiddel ☐ Ordner med skyss når det trengs
B: PERSONLIG HYGIENE ☐☐ (sum) ☐ Har vanlig god personlig hygiene ☐ Dusjer/bader uten hjelp eller påminnelse ☐ Har rene klær og ser velstelt ut ☐ Velger klær og kler seg uten hjelp ☐ Hår (og eventuelt skjegg) ser velstelt ut	**G: KONTAKT MED ANDRE** ☐☐ (sum) ☐ Kan prate med folk en treffer på gaten ☐ Har en eller flere nære/fortrolige venner ☐ Besøker andre minst en gang i månenden ☐ Har venner utenfor hjelpeapparatet ☐ Får besøk minst en gang i måneden
C: MATLAGING ☐☐ (sum) ☐ Lager seg middag selv ☐ Har rimelig variert kosthold ☐ Lager enkle måltider (brødskiver) ☐ Kan følge en oppskrift ☐ Kjøper matvarer selv	**H: ATFERD VED SAMTALER** ☐☐ (sum) ☐ Snakker tydelig og klart ☐ Tar initiativ til samtaler med andre ☐ Lytter til andre og svarer på det de sier ☐ Fører normale, upåfallende samtaler ☐ Kan holde seg til tema og skifte tema
D: EGNE EIENDELER ☐☐ (sum) ☐ Vasker klær/sørger for vasking ☐ Kjøper klær uten hjelp ☐ Holder leilighet eller rom rent uten hjelp ☐ Ødelegger ikke egne eiendeler ☐ Passer og tar vare på egne ting	**I: ARBEIDSEVNE** ☐☐ (sum) ☐ Kan arbeide rimelig konsentrert ☐ Møter til avtalt tid og sted ☐ Forstår arbeidsinstrukser rimelig bra ☐ Kan arbeide med oppgaver i 3-4 timer ☐ Er interessert i å ha noe å gjøre
E: ØKONOMISTYRING ☐☐ (sum) ☐ Holder orden på egen økonomi ☐ Mottar selv månedlig lønn eller ytelser ☐ Betaler husleie, regninger og mat selv ☐ Oppbevarer penger forsvarlig ☐ Pengene varer fram til neste utbetaling	**J: FRITIDSAKTIVITETER** ☐☐ (sum) ☐ Driver med hobbyer eller egne interesser ☐ Går på kino, konserter, tilstelninger m.v. ☐ Følger med i nyheter på radio eller TV ☐ Leser bøker, blad eller aviser ☐ Deltar aktivt i klubb, forening, kirke m.v.

Fra: Rund BR, Ruud T. Målinger av funksjonsnivå og funksjonsendring i psykiatrisk behandling. Oslo: Statens helsetilsyn, 1994.