

# Webinar

## PAS på 20 minutter

Ulf Berge

VID vitenskapelige høyskole



Registration £15  
or free to IJPBS  
subscribers

INTERNATIONAL JOURNAL OF  
**POSITIVE  
BEHAVIOURAL  
SUPPORT**  
bild | CAPBS

1

## Positiv atferdsstøtte

Hvem er du?

«Hva heter du fra, liker og er flink til?»

Fokuset på tiltak må være å endre problemkontekster, ikke problematferd. Vi må bevege oss vekk fra å klandre offeret til heller å holde omgivelsene ansvarlige

Proaktive tilnærminger og livskvalitet slik personen selv definerer det må være nerven i PAS (fysiske, sosiale og biologiske omgivelser)

PAS tar en tydelig avstand fra aversive og krisedrevne strategier

All atferd kommuniserer noe viktig for personen. Hva prøver personen å fortelle oss?

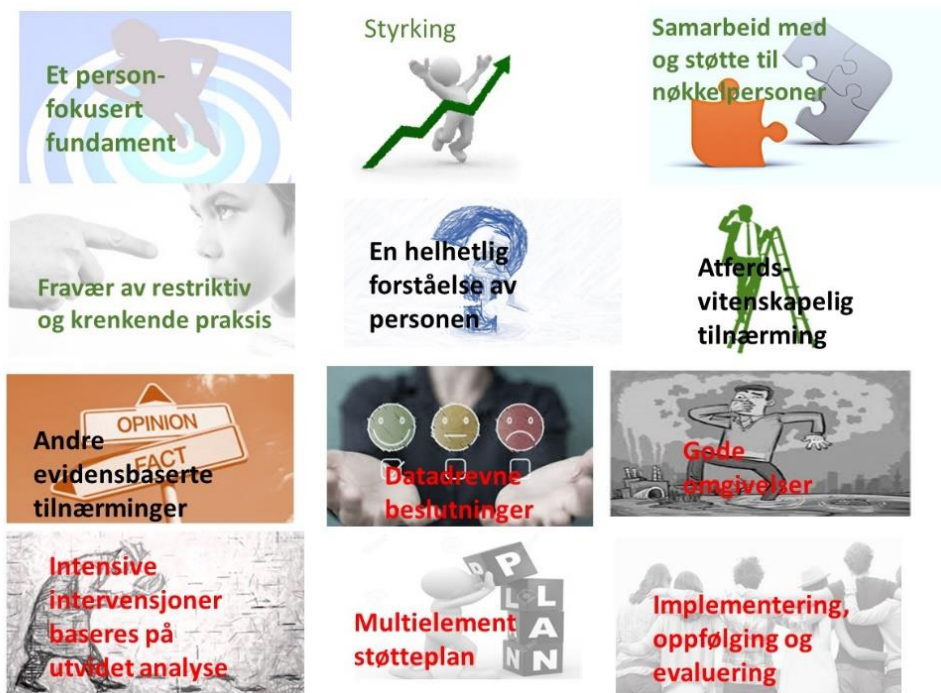
2

PAS er (1) et verdi- og metodemessig rammeverk for å yte individuelt tilpassede tjenester/undervisning med mål om at personen skal oppnå god livskvalitet og sikres aktiv deltagelse i relasjoner, aktiviteter og i samfunnet.

PAS er (2) en metodisk multikomponent tilnærming for å forstå, forebygge og redusere atferd som utfordrer hos personer.

Mikkelsen, 2024

3



4

## Viktige prinsipper i PAS

- Økologisk validitet (kontekstuell tilpasning)
- Fokus på livskvalitet
- Fokus på samarbeid
- Beslutninger er basert på data (kunnskapsbasert praksis)
- Funksjonelle vurderinger
- En multikomponent tilnærming med stor overvekt av proaktive strategier
- Systemendring er den viktigste uavhengige variabel

5



«Du mistet ikke et barn som fikk autisme. Du mistet barnet du ventet på som aldri kom. Det er ikke barnets skyld, det må ikke være vår byrde. Gråt, hvis du vil, for alle drømmene som ikke ble noe av, men ikke sørg over oss. Vi er i live. Vi er ekte. Vi er her og venter på deg.»

(Jim Sinclair, 1993)

ulf.berge@vid.no

6